

## Počet buněk CD4 a virová nálož

Jste-li HIV pozitivní, jsou pro vás důležité pravidelné kontroly na specializovaných pracovištích (v ČR to jsou AIDS centra).

Každou kontrolu bude předcházet množství krevních testů. Nejdůležitější je kontrola počtu buněk CD4 a virové nálože.

Počet buněk CD4 naznačuje, v jaké kondici je váš imunitní systém.

Virová nálož je množství viru ve vaší krvi.

Poslední výzkum dokazuje, že pravidelné kontroly obou těchto hodnot jsou velmi důležité.

Ukázalo se, že existuje ‚blízký‘ vztah mezi vzrůstající virovou náloží a klesajícím počtem buněk CD4.

Čím větší je vaše počáteční virová nálož (vůbec ta první, která vám byla naměřena), tím rychleji ztrácíte buňky CD4. K tomu dochází i tehdy, pokud se vaše virová nálož zvyšuje od chvíle, kdy vám byla naměřena počáteční hodnota.

Lidé s HIV, kteří mají počet buněk CD4 pod 200, jsou náchylnější, aby u nich propukly život ohrožující infekce. Výzkumy ukázaly, že 96 % pacientů, kterým počet buněk CD4 klesl pod 200, měli virovou nálož vyšší než 10 000 kopií na mililitr krve.

Vědci také přišli na to, že pokles počtu buněk CD4 předznamenává zvyšování virové nálože.

‚Dokázali jsme, že množství buněk CD4 je daleko provázanější s výší virové nálože, než se doposud předpokládalo‘, uzavřeli svůj výzkum vědci.

Tento fakt může pacientům a jejich lékařům pomoci s rozhodováním, kdy začít (nasadit) léčbu HIV infekce.

### **Počet buněk CD4 u lidí bez HIV (HIV negativních)**

Běžný počet buněk CD4 u HIV negativního člověka se pohybuje v rozmezí 400 až 1600 na kubický mililitr krve. Lékaři často udávají pouze číslo (např. váš počet buněk CD4 je 500). Počet buněk CD4 je o málo vyšší u HIV negativních žen (mezi 500 a 1700).

Počet buněk CD4 ovlivňuje i u HIV negativních osob spousta faktorů, jako například:

- \* ženy mají vyšší počet buněk CD4 než muži (asi o 100)
- \* množství buněk CD4 u žen je ovlivňováno menstruačním cyklem
- \* orální antikoncepce u žen snižuje počet buněk CD4
- \* kuřáci mívají vyšší počet buněk CD4 (asi o 140)
- \* po odpočinku počet buněk CD4 klesá (asi o 40 %)
- \* po vydatném spánku se ráno počet buněk CD4 sníží, následující odpoledne se naopak zvýší

Žádný z těchto faktorů nijak neovlivní činnost imunitního systému a jeho obranyschopnost vůči infekcím.

Pouze malá část buněk CD4 organismu je v krvi. Zbytek se nachází v mízních uzlinách a tkáních. Výkyvy počtu buněk CD4 mohou být právě i důsledkem fluktuační buněk mezi krví a tkáněmi.

## ČESKÁ SPOLEČNOST AIDS POMOC

adresa: **Malého 3, Praha 8-Karlín**

**[www.aids-pomoc.cz](http://www.aids-pomoc.cz)**

Podpořte prosím vydávání těchto materiálů

**odešlete SMS ve tvaru **DMS AIDSPOMOC** na číslo **87 777****