

# ČESKÁ SPOLEČNOST AIDS POMOC

linka AIDS pomoci:

**800 800 980**

**[www.aids-pomoc.cz](http://www.aids-pomoc.cz)**

## HIV, ženy a úbytek kostní hmoty

Úbytek kostní hmoty může být způsoben samotným virem HIV, ale mohl by být i důsledkem vedlejších účinků některých léků proti HIV. Toto se týká obzvláště žen, které jsou po menopauze náchylnější k ubývání kostní tkáně a osteoporóze (úbytek kostní hmoty a řidnutí kostí).

Nedávná americká studie však ukazuje, že z krátkodobého hlediska je poměr HIV negativních a HIV pozitivních žen postižených úbytkem kostní hmoty přibližně stejný. Léky na HIV nebyly ani označeny za faktor, který by tento problém způsoboval. A to včetně tenofoviru (Viread vč. kombinace s léky Truvada a Atripla), tedy léky, které jsou s problémy týkajícími se kostní hmoty spojovány.

Podle některých názorů se úbytek kostní hmoty projeví rychleji u žen bezprostředně po nasazení antiretrovirové léčby. Po čase užívání léků na HIV infekci se situace přirozeně stabilizuje.

Mezi další faktory, které u všech lidí mohou vést k potížím s úbytkem kostní hmoty, patří především rodinná dispozice, kouření nebo nedostatek pohybu.

**Malého 3, Praha 8-Karlín**

**[info@aids-pomoc.cz](mailto:info@aids-pomoc.cz)**

Podpořte prosím vydávání těchto materiálů

**odešlete SMS ve tvaru **DMS AIDSPOMOC** na číslo **87 777****